

**Hildegard von Bingen** hat der Welt ein umfassendes theologisches und auch naturheilkundliches Werk hinterlassen, das den ganzen Menschen in den Mittelpunkt stellt.

Weil sich die Seele im Leib ausdrückt, geht es - vor allem bei einer schweren - Krankheit - immer um die Erforschung und Behebung der inneren Konflikte und Zusammenhänge.

Die Grundpfeiler der Hildegard Heilkunde sind die richtige Lebensführung und Ernährung, das Eingebunden Sein des Menschen in die Natur, den Kosmos und die Elemente, die Heilkraft der Kräuter und Edelsteine und eine ihr eigene Seelenapotheke.

Beschrieben in den „Ursachen und Behandlungen der Krankheiten“ wirkt alles zusammen an der Genesung des Patienten.

#### **Kursinhalte:**

- Biographie Hildegards
- ihr Leben und Werk
- Grundlagen ihrer Heilkunde
- Elemente und Säfte
- Lebensregeln
- Ernährungstherapie
- Subtilität, Viriditas und Diskretio
- Kräuterheilkunde
- Heilanwendung von Kräutern und Gewürzen
- Elixiere, Wickel und Bäder
- Universalheilmittel
- Aderlass und Schröpfen
- verschiedene Formen des Hildegard Fastens
- Edelsteinheilkunde
- Meditation und Gebet

Die Ausbildung in der Ganzheitsmedizin nach Hildegard von Bingen vermittelt den grundlegenden Wissensschatz der Hildegard Heilkunde. Dabei kommen Theorie und Praxis gleichwertig zum Einsatz.

**Der Kurs schließen Sie mit einem Zertifikat als Gesundheitsberaterin nach Hildegard von Bingen ab.**

Die Hildegard Heilmittel und Methoden können Sie anschließend in einer klassisch naturheilkundlichen Praxis einsetzen.

Auch eine beratende Tätigkeit in der Gesundheitsprävention oder als Gesundheitsberaterin nach Hildegard von Bingen ist nach diesem Kurs möglich.

**Prüfung im Januar/Februar 2023**



**Daniela Dumann**  
Heilpraktikerin  
Hildegard Therapeutin  
Mitglied im Vorstand der  
Internationalen Gesellschaft  
Hildegard von Bingen  
Nithackstraße 24  
10585 Berlin

Telefon 030-36430358

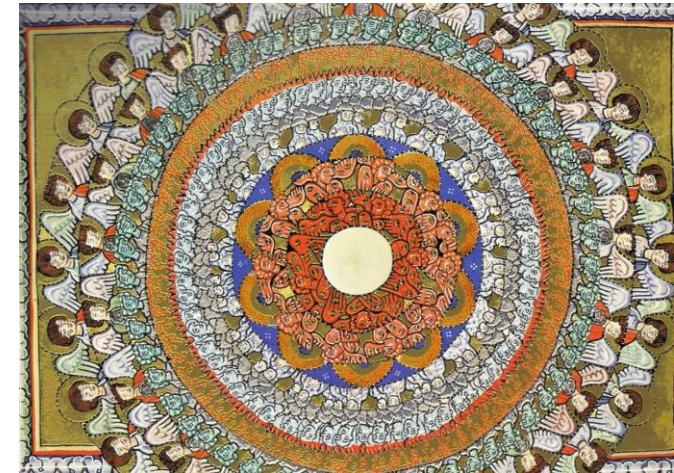
Mobil 0170-6011182

[www.danieladumann.de](http://www.danieladumann.de)

[www.hildegard-von-bingen-berlin.de](http://www.hildegard-von-bingen-berlin.de)

# **Ausbildung in der Ganzheitsmedizin nach Hildegard von Bingen**

## **Kurs Herbst 2022**



**Online ab 26.  
September 2022**

# Kursprogramm

**Online Zoom Klasse zum Start am Montag, 26. September 2022 19-21:30**

## Teil 1, Lektion 1 - 3

Hildegard von Bingen, wer war sie? was hat sie getan? wie lebte sie? und was können wir von ihr lernen? Wie sieht die Naturheilkunde aus, die sich auf sie beruft? Was ist das Besondere an der Hildegard Heilkunde?

Hildegard von Bingen Ernährungstherapie  
Die Grundlagen der Hildegard Ernährung, die Getreidesorten, die Küchengifte, das Rphkostverbot und die wichtigsten Hinweise für eine gesunde und vitalstoffreiche Ernährung nach Hildegard.

Die 100 % heilkräftigen Lebensmittel nach Hildegard von Bingen und wie man sie in der Küche und in der Heilkunde einsetzt.  
Wichtige Ernährungsregeln, die auf jeden Fall Berücksichtigung finden müssen.

Literaturliste zum Kurs  
Bezugsquellen für Hildegard Heilmittel

Video: Die wichtigste Mahlzeit des Tages (Neu)

**Online Zoom Klasse zur Vertiefung von Teil 1 am Montag, 17. Oktober 2022**

## Teil 2, Lektion 4 - 6

Hildegard von Bingen Kräuterheilkunde. Die wichtigsten heilsamen Gewürze. Die wichtigsten Heilpflanzen bei Hildegard von

Bingen .Universelle Kräuterweine und Elixiere und wie man sie herstellt

Die Entgiftungsmöglichkeiten unseres Körpers  
Das Hildegard Fasten und warum es so einfach ist und so wohltuend für Körper und Seele

Die Lebensregeln bei Hildegard von Bingen  
Meditationen zu den Lebensregeln (Neu)

Video: Kräuterweine und Elixiere - wie stelle ich sie her? (Neu)

Video: Hildegards Maikur – Universalheilmittel (Neu)

**Online Zoom Klasse zur Vertiefung von Teil 2 am Montag, 7. November 2022**

## Teil 3, Lektion 7 - 8

Hildegard von Bingen Edelsteinheilkunde  
Welches sind die wichtigsten Heilsteine? Wie werden sie angewendet? Für wen kommt die Edelsteinheilkunde nach Hildegard in Frage?

Hildegards "Psychotherapie" - die Lehre von den Tugenden und Lastern  
Wie sollen wir leben?

Wovon müssen wir und lösen, wenn wir wieder gesund werden wollen? Welche Formen der Psychohygiene sollen wir anwenden, um unsere Gesundheit zu erhalten? Was nährt und stärkt uns in unserem Leben?

Video: Möglichkeiten der Psychohygiene ganz praktisch vorgestellt (Neu)

**Online Zoom Klasse zur Vertiefung von Teil 3 am Montag, 28. November 2022**

## Teil 4, Lektion 9-10

Darm und Darmsanierung, Aufbau und Funktion des Darms  
Was macht den Darm krank, was macht ihn gesund?  
Hildegards Universalheilmittel für den gesunden Darm  
Hildegards Kräuter für einen gesunden Darm

Aderlaß und Schröpfen  
Reinigung und Entgiftung des Blutes und der Lymphe  
Wer kann zum Aderlass? In welcher Abhängigkeit von kosmischen Umständen steht der Aderlass?

Video: Hildegard von Bingen s universelles Darmheilmittel (Neu)

Video: Pflanzen und Elixiere für die Darmheilung (Neu)

Video: Kurze praktische Einführung in die Methode des Schröpfens (Neu)

**Online Zoom Klasse zur Vertiefung von Teil 4 am Montag, 9. Januar 2023**

## Teil 5, Lektion 11- 12 ( Neu)

Gesundheitsberater\*in werden  
Rahmenbedingungen, Anamnese und Gesprächsführung Wo sind die Grenzen der Gesundheitsberatung?  
Behandlungsblätter und Behandlungspläne für einzelne Erkrankungen (Neu)  
Spezielle Themen: Allergie, Depression, Burn out, Rheuma, Krebs (Neu)

**Online Zoom Klasse zur Vertiefung von Teil 5 am Montag, 30 Januar 2023**