

Hildegard von Bingen

hat der Welt ein umfassendes theologisches und auch naturheilkundliches Werk hinterlassen, das den ganzen Menschen in den Mittelpunkt stellt.

Weil sich die Seele im Leib ausdrückt, geht es - vor allem bei einer schweren - Krankheit - immer um die Erforschung und Behebung der inneren Konflikte und Zusammenhänge.

Die Grundpfeiler der Hildegard Heilkunde sind die richtige Lebensführung und Ernährung, das Eingebunden Sein des Menschen in die Natur, den Kosmos und die Elemente, die Heilkraft der Kräuter und Edelsteine und eine ihr eigene Seelenapotheke.

Beschrieben in den „Ursachen und Behandlungen der Krankheiten“ wirkt alles zusammen an der Genesung des Menschen.

Ein wesentlicher Bestandteil der Hildegard Heilkunde ist das Fasten und das gemäßigte Dinkelfasten ist hier als eine ganz besondere Form des Teilfastens anzusehen.

Neben grundsätzlichen Inhalten der Ernährung bei Hildegard von Bingen und Kenntnissen zur Entgiftung des Körpers wird in diesem Kurs eine spezielle Kombination aus Ernährung, Lebensstil und Spiritualität vermittelt, die sich auch auf viele andere Bereiche des Lebens übertragen lässt.

Zu jeder Lektion gibt es schriftliche Hausaufgaben.

Der Kurs schließt mit einer mündlichen und schriftlichen Prüfung und einem Zertifikat als Fastenleiter/in nach Hildegard von Bingen ab.

Ihre erworbenen Kenntnisse können Sie anschließend freiberuflich oder angestellt in verschiedenen naturheilkundlichen, kirchlichen oder Bildungseinrichtungen einsetzen.

Eine schöne Ergänzung zum/zur Fastenleiter/in ist die Ausbildung in der Ganzheitsmedizin nach Hildegard von Bingen mit dem Abschluss Gesundheitsberater/ in.

Die Prüfungen für den/ die Hildegard Fastenleiter/in sind im November und Dezember 2022

Teilnahmebeitrag: 780 Euro
zuzüglich der gesetzlichen MwSt von 19 %



Daniela Dumann
Heilpraktikerin
Hildegard Therapeutin
Mitglied im Vorstand der
Internationalen Gesellschaft
Hildegard von Bingen
Nithackstraße 24
10585 Berlin

Telefon 030-36430358
Mobil 0170-6011182
www.danieladumann.de

www.hildegard-von-bingen-berlin.de

Fastenleiter/in nach Hildegard von Bingen

Kurs 2023



Bild pixabay

**Online ab
12. Oktober 2023**

Kursprogramm

Online Zoom Klasse zum Start am 12.10.

Die begleitenden Online Zoom Klassen finden jeweils von 19 bis 21:30 Uhr statt

Lektion 1 (12.10.2023) plus Zoom Klasse

Das Fasten früher und heute
Die verschiedenen Fastenformen z.B.
Buchinger, Mayr, Basenfasten, Intervallfasten

Das Hildegard Fasten und warum es so einfach und so wohltuend für Körper und Seele ist

Literaturliste zum Kurs
Bezugsquellen für Hildegard Heilmittel

Lektion 2 (19.10.2023)

Die Lebensregeln nach Hildegard von Bingen und das rechte Maß in allen Dingen

Hildegard von Bingen, wer war sie? was hat sie getan? wie lebte sie? und was können wir von ihr lernen?

Grundlagen der Hildegard von Bingen Ernährung und was für das Fasten nach Hildegard davon wichtig ist

Die Hildegard Fastengruppe

Online Zoom Klasse zur Vertiefung am Donnerstag, 26. Oktober 2023

Fastenleiter/in

Lektion 3 (9.11.2023)

Die Entgiftungsmöglichkeiten unseres Körpers
Leber, Darm, Niere, Lunge Haut

Unsere Entgiftungsorgane und wie wir die Entgiftung fördern können

Der Schmerz der Leber ist die Müdigkeit

Über die Hilfsmittel der Entgiftung beim Fasten und darüber hinaus
Heil- und Hilfsmittel aus dem Reich der Pflanzen und Mineralien

Lektion 4 (16.11.2022)

Seelische Kräfte und wie wir sie wecken können

Die Lebensregeln bei Hildegard von Bingen und Meditationen zu den Lebensregeln

Hildegards "Psychotherapie" - die Lehre von den Tugenden und Lastern
Wie sollen wir leben?

Wovon müssen wir und lösen, wenn wir gesund bleiben oder (wieder) gesund werden wollen? Welche Formen der Psychohygiene sollen wir anwenden, um unsere Gesundheit zu erhalten? Was nährt und stärkt uns in unserem Leben?

Online Zoom Klasse zur Vertiefung am Donnerstag, 23. November 2023

nach Hildegard von Bingen

Lektion 5 (30.11.2027)

Der Aufbau der Fastenwoche
Vorbereitung und Durchführung
Persönliche Betreuung der Teilnehmer/ innen
Gesprächsführung
Aufbau der Fastentreffen

Lektion 6 (7.12.2023)

Probleme beim Fasten
Wer eignet sich aus gesundheitlichen oder psychologischen Gründen nicht für das Fasten?
Können Menschen mit Nahrungsmittel-unverträglichkeiten beim Hildegardfasten teilnehmen? und wenn ja, wie? Wie sieht es mit Medikamenten aus ?

Wie beuge ich Problemen beim Fasten vor?

Wo sind die Grenzen des Fastens?
Wie gehe ich mit schwierigen TeilnehmerInnen um?
Wie kann ich das Gelernte umsetzen?

Online Zoom Klasse zur Vertiefung und zum Abschluss der Ausbildung am Donnerstag, 14. Dezember 2023

In der Zeit vom 15. Dezember 2023 bis 31. Januar 2024 ist für jede/n Teilnehmer/in ein persönliches Abschluss-/ Coachinggespräch vorgesehen